

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 14 «Солнышко»

Введены в действие

приказом заведующего  
Муниципальным казенным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 14 «Солнышко»

от 15.03.2017г. № 55. п.1.

Н.В.Булатова



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 14 «Солнышко» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее – СанПиН 2.4.1.3049-13) и другими нормативно – правовыми актами Российской Федерации, Свердловской области, муниципального образования.

1.2. Настоящее Положение определяет занятость обучающихся в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 14 «Солнышко» в период освоения образовательной программы.

1.3. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписаниями занятий и образовательной программой.

1.4. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждённым учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программам в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.

**2. Режим учебного года**

2.1. Учебный год для обучающихся по очной форме начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации образовательной программы не более чем на 2 дня.

2.3. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью 17 недель в год, в том числе в зимний период - не менее 3 недель.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.2. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

3.3. Для детей от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 г. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2-4	4-6	8-12	Вся группа
Длительность занятия	6-8	8-10	10-15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.9. Кружковая работа проводится с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием занятий.